FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie !

Café mémoire



De quoi s'agit-il ?

Le café mémoire est un lieu de rencontres, d'échanges et de maintien du lien social. Organisé dans un café ou un bistrot ouvert au public, il permet aux personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, ainsi qu'à leurs proches, de partager un moment convivial dans un cadre accessible à tous.

Accompagné d'un psychologue, le bénévole accueille les participants et anime le temps d'échange. Ils peuvent inviter d'autres intervenants professionnels pour enrichir la rencontre sur des sujets spécifiques.

Quels sont les objectifs ?

- Créer un lieu d'information, d'échanges et de partage pour les familles, les proches et toutes les personnes concernées.
- Rompre l'isolement en partageant un moment chaleureux dans un espace ouvert à tous.
- Inviter les familles à une première rencontre et ouvrir la voie vers d'autres formes de soutien.
- Promouvoir l'inclusion des personnes malades et de leurs proches au cœur des lieux de vie ordinaires.

À qui cela s'adresse ?

Le café mémoire s'adresse à toute personne souhaitant échanger autour de la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées. Il accueille les personnes malades , leurs proches aidants, les familles en recherche d'informations, ainsi que toutes personnes intéressées par le sujet.



« L'ambiance est détendue.
Les batteries se rechargent.
La maladie, même si on en parle,
s'oublie et n'oppresse plus. »

Laurent T.

L'INFO EN +

Le café mémoire est ouvert à tous, sans obligation d'adhésion ni d'inscription préalable, et peut constituer une première étape avant un accompagnement plus régulier proposé par l'association.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 102 associations départementales et territoriales engagées au plus près des familles.

Nos missions

- ✓ Accompagner et soutenir les familles concernées.
- ✓ Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- ✓ Contribuer au progrès de la recherche.
- ✓ Former les professionnels de santé.

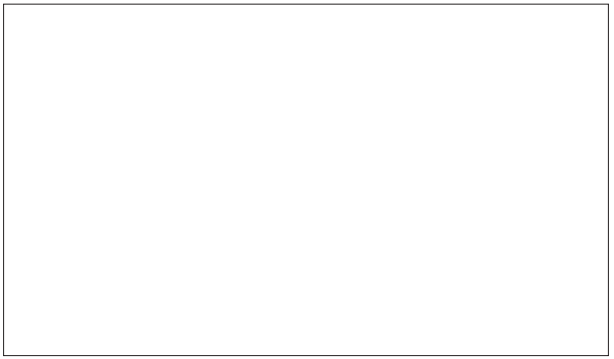


Illustration : Fabien Gilbert - 2026

Avec le soutien de la Caisse nationale de **solidarité pour l'autonomie**

cnsa

Imprimé avec le soutien de :

fondation ROGER DE SPOELBERCH

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org