FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Entretien psychologique



De quoi s'agit-il ?

L'entretien psychologique est un temps d'écoute et de soutien proposé aux familles afin de les aider à surmonter les moments difficiles liés à l'évolution de la maladie.

Soutien ponctuel et bienveillant, ces rencontres avec le psychologue permettent d'exprimer ses émotions, de trouver des repères et d'apaiser les tensions.

Quels sont les objectifs ?

- Apaiser les situations de crise et réduire les tensions au sein de la famille.
- Favoriser l'expression des émotions liées à une situation douloureuse.
- Identifier et proposer le soutien adapté aux besoins du proche aidant.
- Accompagner les décisions difficiles souvent sources de culpabilité.
- Renforcer la relation avec la personne malade et prévenir l'épuisement de l'aidant.

À qui cela s'adresse ?

L' entretien psychologique s'adresse aux proches aidants confrontés à des situations de crise, de fatigue ou de conflit, ainsi que ceux vivant des changements dans la situation de la personne accompagnée.

Il peut aussi inclure la personne accompagnée, si cela favorise le dialogue et la compréhension mutuelle.



« J'ai beaucoup de mal à exprimer mes difficultés face aux autres. L'entretien en tête à-tête m'offre un cadre intime et apaisant. »

Daniel B.

L'INFO EN +

Ouvert à tous et sans obligation d'adhésion, l'entretien psychologique constitue un soutien ponctuel bienveillant et non une psychothérapie.

Le dispositif est limité à 5 entretiens par aidant sur l'ensemble de la durée de l'accompagnement.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 102 associations départementales et territoriales engagées au plus près des familles.

Nos missions

- ✓ Accompagner et soutenir les familles concernées.
- ✓ Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- ✓ Contribuer au progrès de la recherche.
- ✓ Former les professionnels de santé.



Illustration : Fabien Gilbert - 2026

Avec le soutien de la Caisse nationale de **solidarité pour l'autonomie**

cnsa

Imprimé avec le soutien de :

fondation ROGER DE SPOELBERCH

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org