FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Formation des aidants



Les objectifs



Mieux comprendre les mécanismes
de la maladie.



Mieux évaluer ses possibilités
et savoir reconnaître ses limites.



Mieux connaître les aides
dont on peut bénéficier.



Mieux adapter ses attitudes
pour maintenir une relation d'échange.

La maladie d'Alzheimer
bouscule votre quotidien.

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Une formation présentielle

14

heures
de formation co-animée par un psychologue et un bénévole formés.

7

modules
pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie.

+

1 guide d'accompagnement en ligne

100

contenus « 1er repères »
disponibles 24h/24.

La formation présentielle

1er Module

Connaître la maladie d'Alzheimer

- Répondre aux questions les plus posées.
- Comprendre les différents symptômes.

2e Module

Communiquer et comprendre

- Rester en relation et maintenir l'échange.
- Répondre aux troubles de la maladie.

3e Module

Accompagner au quotidien

- Les actes de la vie quotidienne.
- Les temps de partage et de détente.

4e Module

S'informer sur les aides

- Les professionnels à vos côtés.
- L'adaptation du domicile.
- Les aides financières et juridiques.

5e Module — Être l'aidant familial

- Modification des rôles dans la famille.
- Importance des temps de répit et du maintien à domicile.

6e Module — Préparer l'entrée en établissement*

- Les limites de l'accompagnement à domicile.
- La décision de l'entrée en établissement.

7e Module — Vivre en établissement*

- Le fonctionnement d'un établissement.
- Le rôle et la place des familles.

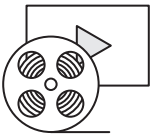
* Ces deux modules seront abordés si des participants sont concernés.



Le guide d'accompagnement en ligne



Des réponses à vos questions, des témoignages de familles et d'experts et des conseils juridiques, sociaux et financiers.



Des vidéos pour mieux comprendre la maladie et ses symptômes.



Des solutions pour anticiper les difficultés dans les actes de la vie quotidienne.

www.guide.francealzheimer.org

France Alzheimer propose aux aidants d'autres solutions gratuites et adaptées

Des groupes de parole,
pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie.

Des entretiens psychologiques,
pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.

Elle propose aussi aux familles des moments de répit

Des actions de convivialité,
pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée : chant, danse, jardinage, cuisine etc.

Des cafés mémoire,
pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace public convivial, non stigmatisant.

Des haltes relais,
pour apprendre à se séparer de son proche et s'accorder un temps pour se reposer ou se faire plaisir.

Des séjours vacances,
pour s'offrir quelques jours à la mer ou à la montagne et se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 102 associations départementales et territoriales engagées au plus près des familles.

Nos missions

- ✓ Accompagner et soutenir les familles concernées.
- ✓ Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- ✓ Contribuer au progrès de la recherche.
- ✓ Former les professionnels de santé.

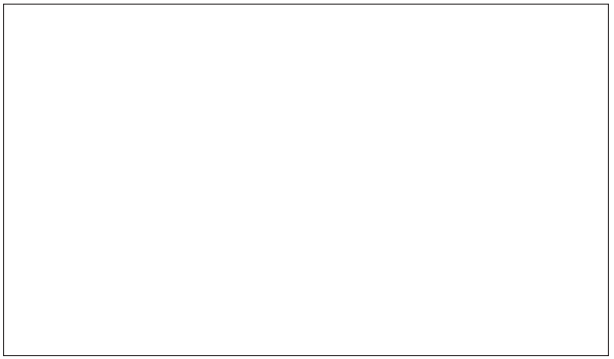


Illustration : Fabien Gilbert - 2026

Avec le soutien de la Caisse nationale de **solidarité pour l'autonomie**

cnsa

Imprimé avec le soutien de :

fondation ROGER DE SPOELBERCH

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org